

**1^ Edizione** **5° trofeo Natale Divertiamoci**

**GIRL ASC DAY Party**

**Palestra Dettori ore 20.30** **22 dicembre 2014**



## Modalità

Il **1° Torneo ASC** di pallavolo **dedicato interamente alle Donne**. Denominato **Girl ASC Day**, in questo Natale il divertimento è assicurato, e fa parte del **5° trofeo Natale Divertiamoci**.

Il Torneo, **Girl ASC Day 2014**, si svilupperà in **una giornata, il 22 dicembre alla palestra Dettori (via Rolando), appuntamento alle ore 20.00**, ora ci si incontra e in cui si formeranno delle squadre della serata, che inizierà alle 20.30.

Sarà possibile partecipare sia come Atlete singole che come gruppi, che a loro volta potranno decidere se ospitare atlete singolarmente iscritte o creare una squadra intera.

Tutte le squadre si sfideranno in set da 15 o da 21 Punti, a seconda del numero di iscritte.

Potranno essere formate da 3 a 4 squadre, in caso di **3 squadre:**  
un Triangolare andata e ritorno a 21 punti. Con Finale per le prime 2,  
in caso di **4 squadre:**  
un Quadrangolare a 15 Punti andata. Con Finale 3°-4° Posto e 1°-2° Posto.

L'Iscrizione è di **6€ ad atleta** e comprende una **maglia in ricordo** della serata giornaliera e si potrà dare vita al proprio numero di maglia, e 2 ore e mezzo di Pallavolo Amatoriale.

Si utilizzeranno le principali regole Fipav, con l'intenzione di lasciar giocare il più possibile in riferimento a doppie o lievemente trattenute, nel limite del buonsenso, potranno partecipare tutte senza nessuna distinzione, il premio in palio sarà esclusivamente il divertimento, per dare il giusto spirito amatoriale al Torneo.

Tutte le interessate possono contattarci nei contatti qui in basso, o recarsi alla **Palestra Dettori, in via Rolando** (traversa di via Rockefeller) a Cagliari, **il 22 dicembre alle ore 20.00, giocheremo fino alle 23.15.**

**Compila il Modulo di preiscrizione** che trovi **qui sotto**, e prenota la tua partecipazione, inviandolo a: [caampallavolo@gmail.com](mailto:caampallavolo@gmail.com), **il numero delle partecipazioni è limitato!**

**Info e Iscrizioni**  
[caampallavolo@gmail.com](mailto:caampallavolo@gmail.com) - tel.347 5276726 (Luca Allegrini)

[www.ascsardegna.it](http://www.ascsardegna.it)