

Campionati Ufficiali sede Cagliari - Pallavolo Mista Anno 2013/2014

Comunicato n. 04 dell'8 Novembre 2013

Si comunica che la Provincia di Cagliari ha assegnato al nostro comitato le seguenti palestre:

- Euclide, via Ligas Fronte Osp. Brotzu
- Pacinotti, via Liguria

Stiamo pianificando la copertura degli spazi: abbiamo la disponibilità delle palestre da martedì 12 novembre a lunedì 18 novembre compreso.

Attendiamo eventuali richieste per amichevoli, allenamenti o triangolari.

L'organizzazione inserirà d'ufficio le squadre iscritte al campionato (cioè quelle che a tutt'oggi hanno versato la prima quota prevista), nel calendario gare della Coppa Sardegna. Chi non volesse parteciparvi, deve darne comunicazione tempestiva all'indirizzo mail caamsardegna@virgilio.it.

Al momento, risultano effettivamente iscritte al **Campionato 2013-2014** le seguenti squadre:

Categoria	Squadra	Nome Squadra
Serie A	I Bradipi Rapidi	I Bradipi Rapidi
Serie A	Brenton Volley	Brenton Volley
Serie A	Gli Improbabili	Gli Improbabili
Serie A	Armanicomio	Armanicomio A
Serie A	Divertiamoci serie A (Ledda F.)	
Serie A	Pol.Airone	Banda Bassotti
Serie A	IV Reggimento SoftAir	Se si alza...si schiaccia

Amatori	Volley Monserrato	Volley Monserrato
Amatori	2000 Non solo danza (Serenity)	Serenity
Amatori	Divertiamoci	Divertiamoci
Amatori	Armanicomio	Armanicomio Amatori
Amatori	Pallavolo Donori Giuseppe Melis (atleta Gas Gesicc	Pallavolo Donori
Amatori	Cittadella 2.0	Super Attack
Amatori	Sant'Andrea Frius	

Siamo in attesa di **conferma iscrizione** delle seguenti altre squadre:

- Serie A: Sinnai, Laura F., Oubliette Serie A
- Amatori: Stella Azzurra, Volley Quartucciu, I Furiosi, Oubliette Luca A.

Le gare di Campionato si giocheranno tra il lunedì e il venerdì.

E' possibile segnalare eventuali impossibilità a giocare in un determinato giorno della settimana: la comunicazione deve essere fatta all'indirizzo mail caamsardegna@virgilio.it. Per questioni logistiche e di organizzazione, garantiamo l'accoglimento delle vostre richieste all'80%.

Il **calendario della prima giornata** di campionato, sarà resa nota attraverso il prossimo Comunicato Ufficiale, entro il 12 novembre. Si giocherà comunque tra il 18 e il 22 novembre.

Comunicazioni Importanti alle squadre di serie A ed Amatori

Per avere la possibilità di effettuare il riscaldamento, chiediamo la max puntualità alle squadre.

Saremo molto esigenti nella tempistica e nel rispetto degli orari e nella presentazione Liste

(l'orario è solo un esempio ma può essere diverso a seconda del giorno):

20.45	orario del calendario ufficiale
--------------	--

1. almeno due atleti/dirigenti dovranno presentarsi 15 minuti prima all'arbitro con le liste pronte e i documenti di riconoscimento atleti (prepararsi le fotocopie a colori autenticate in sede per facilitarvi il compito). Stampatevi più copie mantenendo n. 10/12 Atleti in Lista Gara, lasciando delle righe in bianco, per eventuali altri inserimenti.
2. Finito l'appello, si inizia con il riscaldamento di circa 10 minuti, per le squadre che sono puntuali; chi dovesse arrivare in ritardo, rischia di saltare la fase di riscaldamento.
3. Alle ore 21.08 minuti l'Arbitro darà inizio alla gara, improrogabilmente, indicando le formazioni in campo.
4. Non si possono concedere slittamenti di orario, in quanto non è nelle nostre possibilità e saranno presi provvedimenti:
 - a) l'arbitro segnalerà eventuali ritardi nel referto
 - b) 1^ volta diffida, 2^ penalità -1 disciplina, 3^ volta Multa e -1 disciplina
5. L'arbitro dovrà essere presente almeno 15 minuti prima dell'orario di calendario; se non vi fosse, si invitano le squadre a segnalarcelo (la terremo confidenziale ma è utile per migliorare l'organizzazione); in questo specifico punto vi chiediamo la massima disponibilità nel collaborare.

21.45	orario del calendario ufficiale per la 2^ gara (dopo la 1^ gara stessa palestra)
--------------	---

1. le squadre dovranno presentarsi subito, con liste pronte, 15 minuti prima e chiedere del referente per fare l'appello (se non ci fosse, attendere l'arbitro al termine della prima gara). In questa occasione si corre il rischio di ritardare qualche minuto. Chiediamo alle squadre di essere tolleranti, e di collaborare. Siamo a chiedervi di arrivare comunque in orario, tenendo presente che la 2^ gara non dovrà mai iniziare oltre le ore 22.10, salvo importanti eccezioni.

Ricordiamo a tutte le squadre di:

1. portarsi le maglie idonee numerate
2. portarsi due palloni idonei
3. arrivare con le tre copie delle liste pronte, salvo accorgimenti dell'ultimo minuto
4. in ogni categoria sarà disposta una trasferta in Provincia. Invitiamo le squadre ad accettare (almeno una volta durante tutto il campionato) di rendere visita alle squadre inserite, con queste modalità:
 - a) si disputeranno due gare consecutive per evitare viaggi doppi
 - b) sarà indicata una data ufficiale in calendario, ma vi potrete mettere d'accordo per cambiare il giorno che potrebbe essere il Venerdì, Sabato, Domenica o eventuale altro giorno che vada bene ad entrambi.

Calendario delle prossima settimana per Amichevoli/Triangolari/Allenamenti

Il calendario dei giorni e gli orari disponibili, sono indicati sotto. Inviateci la vostra disponibilità e richiesta del giorno in cui volete inserirvi, saranno agevolati i primi che lo comunicheranno a caamsardegna@virgilio.it

Denominazione della Manifestazione	Categoria e Girone - (in caso di allenamenti: Nome squadra)	Fase di: . . (Qualificazione- Quarti-Finali)	numero della giornata/gara (oppure Coppa: nr del Set indicato)	Prima Squadra nominata	Seconda Squadra nominata	Giorno e Data	ORA d'inizio	CAMPO
AllenaASC	Allenamenti	Allenamenti	Allenamenti	Beniamino		venerdì 8 novembre 2013	21/23	Dettori (V.Rolando)
AllenaASC	Amichevole	Amichevole	Amichevole	Lisci Riky A1	Tramonte A1	venerdì 8 novembre 2013	20.45/23.20	Euclide V.Ligas
AllenaASC	Allenamenti	Allenamenti	Allenamenti	Luca Oubliette	Luca Oubliette	lunedì 11 novembre 2013	20.45/23.20	Pacinotti/Liguria
AllenaASC	Allenamenti	Allenamenti	Allenamenti	Beniamino		martedì 12 novembre 2013	21/23	Dettori (V.Rolando)
AllenaASC	Allenamenti	Allenamenti	Allenamenti	Armanicomio	Armanicomio	martedì 12 novembre 2013	21/23,15	Euclide V.Ligas
Libera		contattarci per	Allenamenti	Libera	Libera	martedì 12 novembre 2013	20.45/23.20	Pacinotti/Liguria
AllenaASC	Amichevole	Amichevole	Amichevole	Divertiamoci	Monserrato V.	mercoledì 13 novembre 2013	20.45/23.20	Euclide V.Ligas
Libera		contattarci per	Allenamenti	Libera	Libera	mercoledì 13 novembre 2013	20.45/23.20	Pacinotti/Liguria
Libera		contattarci per	Allenamenti	Libera	Libera	giovedì 14 novembre 2013	20.45/23.20	Euclide V.Ligas
Libera		contattarci per	Allenamenti	Libera	Libera	giovedì 14 novembre 2013	20.45/23.20	Pacinotti/Liguria
AllenaASC	Allenamenti	Allenamenti	Allenamenti	Beniamino		venerdì 15 novembre 2013	21/23	Dettori (V.Rolando)
Libera		contattarci per	Allenamenti	Libera	Libera	venerdì 15 novembre 2013	20.45/23.20	Euclide V.Ligas
Libera		contattarci per	Allenamenti	Libera	Libera	venerdì 15 novembre 2013	20.45/23.20	Pacinotti/Liguria
Alfieri-Caam						lunedì 18 novembre 2013		Dettori (V.Rolando)
Libera		contattarci per	Allenamenti	Libera	Libera	lunedì 18 novembre 2013	20.45/23.20	Pacinotti/Liguria
AllenaASC	Allenamenti	Allenamenti	Allenamenti	Beniamino		martedì 19 novembre 2013	21/23	Dettori (V.Rolando)
Inizio Campionato 1^ giornata Serie A e Amatori						martedì 19 novembre 2013	20.45/23.20	Euclide V.Ligas
Inizio Campionato 1^ giornata Serie A e Amatori						martedì 19 novembre 2013	20.45/23.20	Pacinotti/Liguria
Inizio Campionato 1^ giornata Serie A e Amatori						mercoledì 20 novembre 2013	20.45/23.20	Euclide V.Ligas
Inizio Campionato 1^ giornata Serie A e Amatori						mercoledì 20 novembre 2013	20.45/23.20	Pacinotti/Liguria
Inizio Campionato 1^ giornata Serie A e Amatori						giovedì 21 novembre 2013	20.45/23.20	Euclide V.Ligas
Inizio Campionato 1^ giornata Serie A e Amatori						giovedì 21 novembre 2013	20.45/23.20	Pacinotti/Liguria
Inizio Campionato 1^ giornata Serie A e Amatori						giovedì 21 novembre 2013	20.45/23.20	
AllenaASC	Allenamenti	Allenamenti	Allenamenti	Beniamino		venerdì 22 novembre 2013	21/23	Dettori (V.Rolando)
Inizio Campionato 1^ giornata Serie A e Amatori						venerdì 22 novembre 2013	20.45/23.20	Euclide V.Ligas
						venerdì 22 novembre 2013	20.45/23.20	Pacinotti/Liguria

E' ancora possibile iscriversi in entrambe le categorie, rivolgendosi ai seguenti riferimenti:

380/4533335 – 380/4533334 – 070485038

caamsegreteria@virgilio.it – caamsardegna@virgilio.it

Si ricorda che si intendono effettivamente iscritte le squadre che hanno versato la prima tranche di acconti.

DISPONIBILITA' SETTORE PALLAVOLO

Si avvisano le Società che ogni lunedì dalle 18.30 alle 20, sarà presente Riccardo, responsabile del settore, disponibile per tutti i **chiarimenti di tipo tecnico** sul regolamento del Campionato. E' preferibile prendere appuntamento, chiamando allo 070/485038 (Sede Caam).

Consulenza Attiva in sede

Il comitato ASC – CAAM ha attivato reparto specifico per consulenze dedicata ai gruppi. Le squadre, le associazioni e non che:

1. Vogliono mettersi in regola con l'Albo Coni e Regionale
2. Vogliono usufruire di convenzione per le visite mediche
3. Vogliono costituirsi o rinnovare lo statuto ed altri adempimenti
4. Voglio entrare nel circuito dei contributi, Comune, Provincia, Regione
5. Per eventuali altri non citati e varie altre delucidazioni
6. Domande per rimborso viaggi sportivi, oltre la Regione
7. Certificazioni e pratiche per tornei brevi, riconoscimento contributi

Ci sarebbe la possibilità di Fidelizzarsi al A.S.C. CAAM per l'Anno in corso 2013/2014, per qualsiasi delucidazione in merito chiedere in segreteria e richiedete appuntamento specifico, nel primo appuntamento sarà gratuita la consulenza, dove potrete documentarvi.

Siamo a disposizione tutti i Mercoledì e Giovedì dalle ore 10.20 Alle ore 19.30 telefonicamente o previo appuntamento personalmente

MEDICINA DELLO SPORT VISITE SOTTO SFORZO E SPIROMETRIA

Dott. Carlo Mercante ha stretto una convenzione con noi A.S.C – CaamSardegna diventando nostro Partner Anno Sportivo 2013/2014.

Potete contattarlo telefonicamente al Cell 330803065 oppure 070890651, informandolo che siete Affiliati A.S.C. CAAM.