

Campionato Calcio A7 2013/2014 Cagliari

Regolamento: **Aggiornato il 25/10/2013** **SI USANO LE REGOLE DEL CALCIO 11 F.I.G.C. ad eccezione delle varianti sotto riportate**

DISPOSIZIONI PARTECIPAZIONE TESSERATI FIGC

Non possono essere inseriti in lista gara i seguenti atleti:

- 1) *Che hanno preso parte a gare Figc calcio a11 dalla 1^a categoria compresa nella stagione 2013/2014;*
- 2) *Che hanno preso parte a gare di calcio a5 dalla categoria serie B in poi nella stagione 2013/2014;*
- 3) *Le disposizioni sono valide dall'inizio ufficiale del campionato ASC CAAM, se l'atleta ha disputato gare prima dell'inizio del campionato può disputare regolarmente il campionato ASC CAAM purché non risulti in liste gare dei campionati Figc.*

TESSERAMENTI

I tesseramenti sono possibili fino alla terza giornata di ritorno alla mezzanotte della data della vostra gara.

MODIFICHE AL REGOLAMENTO VIGENTE F.I.G.C. applicate al calcio a7

Ogni gara è disputata da due squadre che dispongono in campo un massimo di sette (7) atleti/giocatori;

- a. Nessuna gara potrà aver luogo se l'una o l'altra squadra dispone di meno cinque (5) atleti/giocatori;
- b. La durata delle gare viene stabilita in **due tempi da 25 minuti, non è previsto il time out.**;
- c. Potranno essere inseriti in lista gara (distinta ufficiale) di gioco un **massimo di quattordici (14) giocatori per squadra, oltre ad** essere inseriti nr 2 dirigenti (uno dei quali fungerà da allenatore) saranno considerati **presenti** tutti i tesserati iscritti in elenco e non opportunamente depennati;
- d. Rimessa dalla linea laterale: con le mani;
- e. Fuorigioco : ASSENTE
- f. Tackle Scivolato non è ammesso, **per tutelare il gioco "amatoriale"**;
- g. Distanza degli avversari su palla ferma: **6 m** dal pallone;
- h. Rimessa dal fondo: lanciata **con le mani** dal portiere entro 6 secondi dal momento in cui può essere in grado di lanciare. Una rete non può essere segnata direttamente sulla rimessa dal fondo;
- i. **Espulsione: lo stesso atleta non potrà prender più parte alla gara, la squadra rea rimarrà per 2 minuti effettivi in inferiorità numerica fino a scadenza degli stessi; l'arbitro avviserà la squadra al momento della scadenza dei 2 minuti , in cui , successivamente , potrà entrare un atleta presente in lista gara;**
- j. ogni infrazione che comporta un calcio di punizione indiretto commesso dentro l'area di rigore verrà battuto sulla linea dell'area di porta presso il punto in cui è stato commesso il fallo;
- k. Sulla rimessa laterale, calcio di punizione e calcio d'angolo, **non sono previsti i 4 secondi per la ripresa del gioco**, una volta posizionata la palla, il gioco dovrà comunque riprendere senza perdita di tempo;

- l. possibilità di **sostituzioni illimitate** (che dovranno effettuarsi nella zona mediana del campo), previo assenso dell'arbitro e obbligatoriamente **A GIOCO FERMO**;
- m. il calciatore sostituito potrà rientrare in campo senza limitazioni di sorta, fatti salvi provvedimenti disciplinari a suo carico;
- n. uso del CARTELLINO VERDE: **cartellino VERDE** che non è una espulsione propriamente detta in quanto ha diverse finalità e conseguenze disciplinari più contenute rispetto alla espulsione con cartellino ROSSO. In sostanza il cartellino VERDE determina una SOSTITUZIONE OBBLIGATA perché il giocatore che deve abbandonare il **recinto di gioco** potrà essere sostituito con un giocatore di riserva. In particolare il cartellino VERDE mira da un lato a punire tutti quei comportamenti poco amatoriali – **sia di giocatori che di dirigenti** - consistenti in **continue ed ininterrotte manifestazioni di dissenso** (anche solo con gesti o espressioni del volto) nei confronti dell'arbitro, ma anche nei confronti di giocatori e dirigenti (sia della propria squadra che di quella avversaria) o **ripetute proteste che però non travalicano il limite dell'offesa o della maleducazione o per eventuale gioco scorretto e troppo aggressivo**, ma sono comunque elementi di disturbo per il buon andamento della gara stessa, pertanto: il tesserato al quale viene esibito il cartellino VERDE, deve immediatamente **abbandonare il recinto di gioco**; se il giocatore sanzionato con il cartellino verde, prima di abbandonare il terreno di gioco commette una infrazione più grave, sarà sanzionato con il cartellino ROSSO ed in questo caso **non potrà essere più sostituito**; un giocatore di riserva (se disponibile in panchina) potrà sostituire il compagno dopo l'assenso dell'arbitro, **a gioco fermo e dalla linea mediana del terreno di gioco**; in caso di cartellino verde non è prevista squalifica per la gara successiva, ma soltanto una multa di € 10,00 che saranno inseriti automaticamente nella cartella incassi delle società;
- o. Sistema di conteggio **ammonizioni**: al raggiungimento di nr 3 (tre) ammonizioni sanzionate in diverse gare, scatterà la squalifica per 1 gara, dopo che sarà resa visibile nel comunicato ufficiale;
- p. Sono consentite soltanto scarpe di tela o di cuoio soffice "da ginnastica" e/o "da calcetto", ad Eccezione per i nuovi Campi in Erba Sintetica di Nuova Generazione che permettono l'utilizzo, mentre non è consentito utilizzare scarpe con tacchetti metallici;
- q. L'uso dei parastinchi è obbligatorio per prendere parte alla gara;
- r. **Documento di riconoscimento**: il tesserato dovrà presentare per il riconoscimento un documento valido originale, eventuale fotocopia, **rigorosamente a colori**, dovrà riportare l'avvenuta autenticazione da parte del funzionario incaricato, con timbro leggibile. Senza documento non potrà prendere parte alla gara. Salvo eccezioni gestite esclusivamente da funzionario o commissario ASC – CAAM. **Non è prevista la conoscenza personale da parte dell'arbitro.**

Le seguenti regole, potranno subire variazioni o integrazioni, che saranno divulgate nei primi tre (3) comunicati ufficiali, o comunque in occasione eccezionali, ma sempre su tre (3) comunicati consecutivi.

Si invitano gli iscritti, di leggere il **regolamento comune** visibile nel sito A.S.C (o CAAM Sardegna)

Per maggiori informazioni: caamsegreteria@virgilio.it - 070/485038 – 3804533334

La Segreteria ASC CaamSardegna

