



## Campionati Ufficiali sede Cagliari calcio a 11 Anno 2013/2014

Comunicato nr 04 del 25 Settembre 2013

### INIZIO CAMPIONATO 2013/2014

Si informano le squadre iscritte (tutte le categorie), che il campionato avrà inizio:

- sabato 12 ottobre 2013 per le gare del sabato
- giovedì 10/venerdì 11 ottobre per le gare Infra

Le società che ancora non si fossero messe in regola con i versamenti o adempimenti pre-campionato, sono pregate di regolarizzare il tutto con la Segreteria **entro il 3 ottobre** o si potrà andare incontro a sanzioni.

Per qualunque chiarimento sulla propria posizione è possibile contattare la Segreteria al n. 070/485038 dal lun. al ven. dalle 11.30 alle 13 e il pomeriggio dalle 17 alle 20 o inviare una mail a [caamsegreteria@virgilio.it](mailto:caamsegreteria@virgilio.it)

\*\*\*\*\*

#### A CONFERMA DEL PRECEDENTE NR 01 SI RIPORTANO I SEGUENTI DATI:

Calcio 11 2013/2014 - Aggiornamento

A tutte le squadre: i punti **1.2.3.4.5. dei due precedenti Comunicati ( nr 1 e nr 2 )**, si confermano!

**Il Campionato del Sabato ( Vedi Regole Nel Sito ) Amatori 26 ( con nr 4 fuori quota )**

**Pro memoria da rispettare per tutte le squadre, in riferimento a nr 2 ( due ) gare delle ore 13.15 da giocare il Sabato**

#### Orari di gioco/gare:

**Sabato, ore 13.15:** le squadre disputeranno almeno nr 2 ( due ) gare nell'arco della fase di qualificazione.

**Sabato, ore 14.10, 15.30, 16.00, 17.30:** le squadre ruoteranno in questi orari.

**Sabato, ore 18.00:** capiterà almeno nr 2 ( due ) ad ogni squadra durante la fase di qualificazione.

**Giovedì, notturna:** capiterà almeno nr 1 ( una ) ad ogni squadra durante la fase di qualificazione.

**Venerdì, notturna:** saranno gli anticipi del Sabato, secondo le esigenze organizzative e uso sintetico.

• in casi eccezionali ( recuperi o eventuali esigenze ) in altri giorni infrasettimanali.

• **La squadra disposta a giocare il 70% delle gare alle ore 13.15 del Sabato, avrà diritto Bonus extra.**

### Coppa Sardegna ( si considera età infra )

Come già regolamentato l'Anno precedente, la Coppa Sardegna è aperta a tutte le squadre che sono iscritte sia nei nostri campionati che in altri, l'importante che siano regolarmente affiliate ASC – CAAM.

Il Regolamento per quanto concerne l'Età in Coppa Sardegna è in sinergia con quello dell'infrasettimanale per evitare confusione e distinzioni, coinvolgendo tutte le squadre dando opportunità di confronto:

#### **Senior 47 :**

- Devono aver compiuto **46 anni entro il 31 Dicembre 2013** gli atleti regolari in lista gara;

- Devono aver compiuto **43 anni entro il 31 Dicembre 2013 gli atleti fuoriquota.**  
In lista gara sono ammessi esclusivamente **massimo 4 (quattro) fuori quota;**

#### **Over 40 :**

- Devono aver compiuto **40 anni entro il 31 Dicembre 2013 gli atleti regolari** in lista gara;
- Devono aver compiuto **38 anni entro il 31 Dicembre 2013 gli atleti fuoriquota.** In lista gara sono ammessi esclusivamente **massimo 3 (tre) fuori quota;**

#### **Amatori 26 :**

- Devono aver compiuto **26 anni entro il 31 Dicembre 2013 gli atleti regolari** in lista gara;
- Devono aver compiuto **18 anni entro il 31 Dicembre 2013 gli atleti fuoriquota.** In lista gara sono ammessi esclusivamente **massimo 5 (cinque) fuori quota;**

Fate segnalazione **per irregolarità**, con una semplice comunicazione Ufficiale tramite e-mail , in questa prima fase e saranno presi provvedimenti se riscontrate posizioni non a norma dei vostri avversari, in **Coppa Sardegna.**  
Leggi attentamente sotto:

- la squadra che riscontra irregolarità sull'avversaria, dovrà farne comunicazione al [caamdisciplinare@gmail.com](mailto:caamdisciplinare@gmail.com) e [caamsardegna@virgilio.it](mailto:caamsardegna@virgilio.it) e avrà sicuramente la gara vinta a tavolino se essa in regola.
- la squadra irregolare subirà eventuale sconfitta a tavolino e varrà la propria gara quale solo nella prima fase e prima dell'inizio Ufficiale del campionato, **SARANNO ESCLUSE SANZIONI IN DANARO,** mentre **SARANNO VALIDE SANZIONI NEL CASO DI COMPORTAMENTO ANTISPORTIVO E DI ESPULSIONI.**

#### **Anche nelle Amichevoli**

- tutte le gare organizzate dal Caam ASC, comprese le Amichevoli, saranno comunque dirette da Arbitro interno
- le squadre dovranno portare sempre e comunque le tre liste gara con documento di riconoscimento idoneo
- l'arbitro ha il dovere di effettuare il riconoscimento e l'appello
- ogni gara diretta è considerata Ufficiale anche se amichevole.

#### **Le squadre iscritte, che hanno versato acconto**

#### **Nel Senior Aumentano le richieste e le squadre**

Dato la quasi certezza che si creeranno nr due gironi e sentite alcune squadre, dopo che la sede organizzativa si orientava a considerare tali opportunità, si informa, che la categoria Senior sarà formata da due gironi, girone A e Girone B:

- girone A con nr 2 fuori quota
- girone B con nr 4 fuori quota
- decideremo con una riunione delle squadre se farli incrociare nelle fasi finali Provinciali creando una regola valida per tutti, con nr 3 fuori quota in lista gara per ogni gara, oppure finalizzare ogni girone con una vincente distintamente creando l'Albo d'oro per entrambe. Il nostro consiglio sarebbe di portare, esclusivamente nelle fasi finali, con nr 3 ( tre ) fuori quota creando uno stimolo ed un significato per la categoria.  
Sotto sono riportate le priorità dei gironi ( se qualcuno volesse passare nei quattro F.Q. può contattarci )

**Senior** del Sabato per tutte le altre squadre che si sono iscritte Ufficialmente.

Le altre che hanno aderito telefonicamente o solo a parole, **devono adoperarsi per l'adempimento** contattando la segreteria.

Siamo aperti per nuove iscrizioni, fino al 30 Settembre 2013, in quanto ci sono le condizioni formare nr 2 ( due ) gironi da nr 12 ( dodici squadre ) o quantomeno uno da dodici ed uno da 10/11.

=====

**L'Amatori26 infra** sicuramente sarà composto da un minimo di dieci squadre, ma siamo convinti che arriveremo anche a

12 in quanto abbiamo molte richieste.

**Nell' altra categoria** infrasettimanale siamo indecisi se organizzare l'over 40 con 2 fuori quota oppure altro girone Senior con 3/4 fuori quota, per il momento abbiamo circa 14 contatti misti, cercheremo di capire facendo un'indagine tramite le squadre interessate.

## CALENDARIO COMPLETO E INDICAZIONI

<b>CoppaS</b>	Amat26	Qualif	ASC CAAM	Thermomax Jun	Gli Incisivi 26	sabato 28 settembre 2013	14.55	Cipla
<b>CoppaS</b>	Amat26	Qualif	ASC CAAM	Senatori	Team Karalis	sabato 28 settembre 2013	14.50	Jupiter
<b>CoppaS</b>	Amat26	Qualif	ASC CAAM	Giesse 2004	Vacante	lunedì 30 settembre 2013	21.20	cipla
<b>CoppaS</b>	Amat26	Qualif	ASC CAAM	San Mauro 26	Kaiser 2000	sabato 5 ottobre 2013	15.30	Sigma
<b>CoppaS</b>	Over40	Qualif	ASC CAAM	Colonial Fruits	Old Boys 40	sabato 28 settembre 2013	15.30	Sigma
<b>CoppaS</b>	Over40	Qualif	ASC CAAM	Albedo	Pol.Isili	sabato 28 settembre 2013	15.00	Sstefano
<b>CoppaS</b>	Over40	Qualif	ASC CAAM	Orroli	Genuis 40	sabato 28 settembre 2013	15.30	Orroli
<b>CoppaS</b>	Over40	Qualif	ASC CAAM	Gesturese	Iglesias 97	sabato 28 settembre 2013	15.30	Gesturi
<b>CoppaS</b>	Over40	Qualif	ASC CAAM	Pol.Isili	Gesturese	sabato 5 ottobre 2013	15.00	Isili
<b>CoppaS</b>	Over40	Qualif	ASC CAAM	Teddy Boys	Vacante	sabato 5 ottobre 2013	14.15	Sigma
<b>CoppaS</b>	Over40	Qualif	ASC CAAM	Colonial Fruits	Genuis 40	sabato 5 ottobre 2013	16.45	Sigma
<b>CoppaS</b>	Over40	Qualif	ASC CAAM	Old Boys 40	Iglesias 97	sabato 5 ottobre 2013	14.55	Cipla
<b>CoppaS</b>	Senior	Qualif	ASC CAAM	Teddy Boys	Gims & Genuis Senior	sabato 28 settembre 2013	14.15	Sigma
<b>CoppaS</b>	Senior	Qualif	ASC CAAM	Sinnai Leclerc	Old Boys Senior	sabato 28 settembre 2013	16.35	Sigma
<b>CoppaS</b>	Senior	Qualif	ASC CAAM	Sinnai Senior Monni	BMK Senior	sabato 28 settembre 2013	16.10	Cipla
<b>CoppaS</b>	Senior	Qualif	ASC CAAM	Brancaleone	Horsham Cogoni	sabato 28 settembre 2013	16.15	Sstefano
<b>CoppaS</b>	Senior	Qualif	ASC CAAM	Planet Car Pizz 554	Jasnagora	sabato 28 settembre 2013	16.00	Jupiter
<b>CoppaS</b>	Senior	Qualif	ASC CAAM	Horsham Cogoni	Sinnai Leclerc	sabato 5 ottobre 2013	15.00	Sstefano
<b>CoppaS</b>	Senior	Qualif	ASC CAAM	Sinnai Senior Monni	Brancaleone	sabato 5 ottobre 2013	16.15	Sstefano
<b>CoppaS</b>	Senior	Qualif	ASC CAAM	Old Boys Senior	BMK Senior	sabato 5 ottobre 2013	16.10	Cipla
AllenaCAAM	Allenamenti	Allenamenti	Allenamenti	Kaiser 2000 Cuboni	Allenamenti	giovedì 26 settembre 2013	21.30	Sigma
AllenaCAAM	Allenamenti	Allenamenti	Allenamenti	Gigi Manca sant'Elia	Allenamenti	venerdì 27 settembre 2013	20.05	Sigma
AllenaCAAM	Allenamenti	Allenamenti	Allenamenti	Gigi Manca sant'Elia	Allenamenti	lunedì 30 settembre 2013	20.00	Cipla
AllenaCAAM	Allenamenti	Allenamenti	Allenamenti	Brancaleone	Allenamenti	martedì 1 ottobre 2013	21.30	cipla
AllenaCAAM	Allenamenti	Allenamenti	Allenamenti	Gigi Manca sant'Elia	Allenamenti	venerdì 4 ottobre 2013	21.00	???
AllenaCAAM				GARE CAAM ASC		venerdì 4 ottobre 2013	20.05	Sigma
AllenaCAAM	Allenamenti	Allenamenti	Allenamenti	Gigi Manca sant'Elia	Allenamenti	lunedì 7 ottobre 2013	20.00	Cipla
AllenaCAAM	Allenamenti	Allenamenti	Allenamenti	Brancaleone	Allenamenti	martedì 8 ottobre 2013	21.20	Cipla
AllenaCAAM				GARE CAAM ASC		venerdì 11 ottobre 2013	20.05	Sigma
Allenamenti		Allenamenti		Thermomax Metà campo	Metà Campo	martedì 1 ottobre 2013	20.10	Ferrini
Allenamenti		Allenamenti		<b>ASC CALCIO 7 ritrovo</b>	Metà Campo	martedì 1 ottobre 2013	20.10	Ferrini
Allenamenti		Allenamenti		Thermomax Tutto Campo	<b>Tutto CAMPO</b>	martedì 8 ottobre 2013	20.10	Ferrini
ASC CAAM	ASC CAAM	ASC CAAM	ASC CAAM	<b>Gare Calcio 11 CAAM</b>		giovedì 26 settembre 2013	21.30	Sigma
ASC CAAM	ASC CAAM	ASC CAAM	ASC CAAM	<b>Gare Calcio 11 CAAM</b>		martedì 1 ottobre 2013	20.10	cipla
ASC CAAM	ASC CAAM	ASC CAAM	ASC CAAM	<b>Gare Calcio 11 CAAM</b>		giovedì 3 ottobre 2013	21.30	Sigma
ASC CAAM				Vacante	Vacante	venerdì 4 ottobre 2013		Terramaini
ASC CAAM	ASC CAAM	ASC CAAM	ASC CAAM	<b>Gare Calcio 11 CAAM</b>		lunedì 7 ottobre 2013	21.20	cipla
ASC CAAM	ASC CAAM	ASC CAAM	ASC CAAM	<b>Gare Calcio 11 CAAM</b>		martedì 8 ottobre 2013	20.10	cipla
ASC CAAM	ASC CAAM	ASC CAAM	ASC CAAM	<b>Gare Calcio 11 CAAM</b>		giovedì 10 ottobre 2013	21.30	Sigma
Occupato	Occupato	Occupato	Occupato	Occupato San Marco N	Occupato San Marco N	mercoledì 25 settembre 2013	21.30	Sigma
Occupato	Occupato	Occupato	Occupato	Occupato San Marco N	Occupato San Marco N	venerdì 27 settembre 2013	21.20	Sigma
Occupato	Occupato	Occupato	Occupato	Occupato San Marco N	Occupato San Marco N	martedì 1 ottobre 2013	21.30	Sigma
Occupato	Occupato	Occupato	Occupato	Occupato San Marco N	Occupato San Marco N	mercoledì 2 ottobre 2013	21.30	Sigma
Occupato	Occupato	Occupato	Occupato	Occupato San Marco N	Occupato San Marco N	venerdì 4 ottobre 2013	21.30	Sigma
Occupato	Occupato	Occupato	Occupato	Occupato San Marco N	Occupato San Marco N	lunedì 7 ottobre 2013	21.30	Sigma
Occupato	Occupato	Occupato	Occupato	Occupato San Marco N	Occupato San Marco N	mercoledì 9 ottobre 2013	21.30	Sigma
Occupato	Occupato	Occupato	Occupato	Occupato San Marco N	Occupato San Marco N	venerdì 11 ottobre 2013	21.30	Sigma
Libero	Libero	Libero	Libero	Libero	Libero	martedì 1 ottobre 2013	21.20	Ferrini
Libero	Libero	Libero	Libero	Libero	Libero	martedì 8 ottobre 2013	21.20	Ferrini

## In Bacheca.....

### AMICHEVOLI, NOLO IMPIANTI, COPPA SARDEGNA:

dal 2 Settembre siamo operativi, per chi volesse contattarci:  
3804533335 – 3804533334/070485038 – caamsegreteria@virgilio.it  
Per messaggi e mail, in qualsiasi orario;  
Direttamente, dopo le ore 16.00 ogni giorno lavorativo (dal Lun al Ven)

### Altri sport e campionati

#### Pallavolo mista in due categorie

inizio amichevoli dal 2 settembre - Inizio campionati la prima decade di Ottobre.

#### Calcio a7

inizio amichevoli dal 2 settembre - Inizio campionati la prima decade di Ottobre.  
Categorie **Open** ( dai 16 anni ) e **Over** ( dai 38 Anni + due f.quota di anni 35 )

### Trofei regionali Muravera del 27/29 Settembre 2013

Regionali calcio a5: si gioca solo Sabato pomeriggio ore 16.30 – 21, semifinali e finali.

Regionali pallavolo: si gioca Venerdì sera e Sabato sera

biliardino, ping pong, pinella, freccette: si gioca Domenica mattina le Finali

### Campionato biliardino in coppia e Ping Pong singolo

Iscrizione aperte, si svolgono presso Oratorio San Paolo Cagliari, inizio 11 Ottobre 2013

## Corsa dei Popoli Parco della Musica Cagliari Per tutte le squadre di Calcio e Pallavolo

Programma completo su  
[www.ascsardegna.it](http://www.ascsardegna.it)



Asc Sardegna



Asc Caam Sardegna

## Consulenza Attiva in sede

Il comitato ASC – CAAM ha attivato reparto specifico per consulenze dedicata ai gruppi. Le squadre, le associazioni e non che:

1. Vogliono mettersi in regola con l'Albo Coni e Regionale
2. Vogliono usufruire di convenzione per le visite mediche
3. Vogliono costituirsi o rinnovare lo statuto ed altri adempimenti
4. Voglio entrare nel circuito dei contributi, Comune, Provincia, Regione
5. Per eventuali altri non citati e varie altre delucidazioni
6. Domande per rimborso viaggi sportivi, oltre la Regione
7. Certificazioni e pratiche per tornei brevi, riconoscimento contributi

Ci sarebbe la possibilità di Fidelizzarsi al A.S.C. CAAM per l'Anno in corso 2013/2014, per qualsiasi delucidazione in merito chiedere in segreteria e richiedete appuntamento specifico, nel primo appuntamento sarà gratuita la consulenza, dove potrete documentarvi.

Siamo a disposizione tutti i Mercoledì e Giovedì dalle ore 10.20 Alle ore 19.30 telefonicamente o previo appuntamento personalmente

### MEDICINA DELLO SPORT VISITE SOTTO SFORZO E SPIROMETRIA

Dott. Carlo Mercante ha stretto una convenzione con Noi A.S.C – CaamSardegna diventando nostro Partner Anno Sportivo 2013/2014.

Potete contattarlo telefonicamente al Cell 330803065 oppure 070890651, informandolo che siete Affiliati A.S.C. CAAM.